

## **Аннотация к рабочей программе ООП МАДОУ д/с №104 по физическому развитию**

В основу настоящей программы положена соответствующая образовательная область «Физическое развитие» ООП МАДОУ д/с №104. Данная рабочая программа направлена на развитие двигательной сферы ребенка и обеспечение его эмоционального благополучия и может быть использована на физкультурных занятиях с дошкольниками .

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается:

- организации самостоятельной двигательной активности детей;
- формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;
- ориентации детей в доступных им пониманию видах спорта;
- активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Цель программы: обеспечение разностороннего физического развития дошкольников разного возраста посредством организации различных форм физического воспитания.

Задачи программы:

- содействовать гармоничному физическому развитию детей;
- накапливать и обогащать двигательный опыт детей;
- развивать у детей физические качества: общую выносливость, быстроту, силу, координации, гибкость;
- формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.